

Angebot für pflegende/betreuende Angehörige



Gesprächsgruppe

für Angehörige von Menschen mit Demenz

Termine für 2023, Schaan

DEMENTIZ

LIECHTENSTEIN

Betreuende Angehörige erleben im Alltag mit Menschen mit Demenz anspruchsvolle Situationen, wiederkehrende Belastungen und häufig Isolation.

Die Erfahrung zeigt, dass das Zusammentreffen von **Gleichgesinnten** dazu führen kann,

- **sich nicht alleine zu fühlen,**
- **zu erleben, dass es anderen ähnlich geht,**
- **zu erfahren, dass andere mit verschiedenen Zugewohnsweisen Hilfreiches erlebt haben,**
- **gestärkt aus einem solchen Treffen hinauszugehen.**

Die Gesprächsgruppen sind thematisch jeweils offen. Manchmal widmen sie sich einem **Schwerpunkt** rund um das Thema Demenz.

Dem gegenseitigen **Austausch** und Ihren **Fragen** möchten wir immer genügend Zeit einräumen. Die Gruppe soll Ihnen in Ihren Aufgaben und Herausforderungen im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen **Anregungen** geben und Sie unterstützen und motivieren.

Interessante Gespräche mit anderen pflegenden Angehörigen zu führen und eine Atmosphäre zu erleben, in der wieder einmal gemeinsam gelacht werden kann, erachten wir als genauso wichtig wie die Vermittlung von Wissen.

Die Gruppe ist moderiert und fachlich begleitet.

Termine jeweils **Dienstag**, 19.00 bis 21.00 Uhr

24. Januar 2023

28. März 2023

6. Juni 2023

5. September 2023

24. Oktober 2023

5. Dezember 2023

Kosten Die Teilnahme ist kostenlos.

Ort **Pfarreisaal St. Laurentius**
Reberastrasse 12-14, 9494 Schaan
Parkplätze (TAK) vorhanden!

Co-Leitung

Matthias Brüstle

Klinischer Psychologe

GF Demenz Liechtenstein

Regula Birnstiel

Dipl. Sozialarbeiterin

Erfahrene Angehörige

Anmeldung Tel. +423 / 230 34 45
kontakt@demenz.li

Weitere Infos: www.demenz.li

Bitte um Beachtung

Die Gesprächsgruppe ist ein **offenes Angebot**.

Deshalb vereinbaren wir jeweils Verschwiegenheit zu den besprochenen persönlichen Inhalten.

Weitere Angebote für Angehörige (Auszug):

- 19.1. **Vortrag** zur Vorsorgevollmacht
Eschen, 19.00 bis 21.00 Uhr
- 26.1. **Vortrag** zur Vorsorgevollmacht
Ruggell, 19.00 bis 21.00 Uhr
- 2.2. **Vortrag**: Wer oder was hilft den Angehörigen ...
Balzers, 19.00 bis 21.00 Uhr
- 16.2. **Start der Reihe**: Was Angehörige bewegt ...
(weitere Termine: 2.3., 16.3., 23.3. 30.3.)
Balzers, 19.00 bis 20.30 Uhr
- 2.5. **Kurs**: Wissen & Bewältigung,
Balzers, jeweils 18.30h (4 Abende)
- 3.5. **Vortrag**: Wissenswertes zum Pflege-/Betreuungsgeld
Balzers, 19.00 bis 21.00 Uhr
- 13.5. **Seminar**: Anspruchsvolle Situationen ...
Balzers, 13.30 bis 17.00 Uhr

sowie

Demenz-Café Balzers (6x im Jahr)

Demenz-Café Rössle, Mauren (6x im Jahr)

Weitere Anlässe & Details siehe www.demenz.li.

DEME^NZ
LIECHTENSTEIN

Eine Initiative des Vereins
für Menschen mit Demenz
in Liechtenstein

Matthias Brüstle
Geschäftsführer

Im Malarsch 4
FL-9494 Schaan

M +423 793 34 45
T +423 230 34 45

kontakt@demenz.li
www.demenz.li



Stand:
18.10.2022